

# Velkommen, nye fægter



## Velkommen i Aalborg Fægteklub - vi håber, du bliver rigtig glad for at være en del af vores fællesskab.

Fægtning er en fantastisk sport, der giver god kondition og motorik. Du får kroppen rørt og pulsen op. Det er meget hårdere end mange tror - og meget sjovere end de fleste drømmer om.

Hos os er der plads til alle - både hvis du dyrker fægtning på motionsniveau og hvis du har lyst til at deltage i konkurrencer.

Vores værdier er Rummelig, Omsorgsfuld, Lærende, Kvalitetsbevidst og Ambitiøs. Det kan du læse meget mere om på [www.aalborgfaegteklub.dk](http://www.aalborgfaegteklub.dk).

### Lån og køb af udstyr

Fægtning stiller ikke krav om køb af udstyr, for du kan låne våben, tøj og sikkerhedsgrej i klubben. Lån af udstyr koster 50 kr. pr. måned, indtil du har alt udstyr selv. Det lånte udstyr er ikke personligt og skal blive i klubben.

Vil du købe eget udstyr, hjælper vi dig gerne med at finde det rigtige. Og vokser du ud af dit udstyr eller stopper du som fægter, køber klubben det meste. Inden for det første år betaler vi som regel 75 % af nyprisen.

### Fire ting du skal huske som nyt medlem:

1. Opret en fast netbank-betaling (hver måned minus juli): Reg. nr. 9280 kontonr. 1940050703.
2. Bed om at blive medlem af den lukkede Facebookgruppe [www.facebook.com/groups/aalborgfaegteklub](http://www.facebook.com/groups/aalborgfaegteklub) med information om blandt andet stævner, fællestræning og konkurrencer.
3. Kom hurtigt med til Jysk-Fynsk Fleuret Cup og/eller Jysk-Fynsk Kårde Cup og få rigtig god træning og hygge.
4. Deltag i fællestræninger, der arrangeres cirka hver anden måned.

# Aalborg Fægteklub



## Ta' med ud i verden

Det giver rigtig meget at komme til stævner, konkurrencer og fellestræninger. Derfor håber vi, at alle fægtere - og for de unge fægteres vedkommende også forældrene - vil bakke op, så vi får så mange som muligt med til stævner og træninger.

**Jysk-Fynsk Fleuret Cup:** Et træningsstævne for alle - ofte med 10-20 kampe til hver. Især godt for nye børnefægtere, der kan komme med, blot de har fægtet én måned. Stævnet giver rigtig meget til udvikling af fægteren og på den sociale front, hvor deltagerne lærer fægtere fra de andre klubben at kende.

**Jysk-Fynsk Kårde Cup:** Et træningsstævne primært for voksne. Stævnet har samme fordele som Jysk-Fynsk Fleuret Cup.

**Tyske stævner:** Der er virkelig mange stævner i det nordlige Tyskland - med fere deltagere end til danske stævner og mulighed for at møde ukendte modstandere.

**Stævner i Danmark:** Der er mange ranglistestævner af meget forskellig sværhedsgrad. Giver ikke så mange kampe som cupperne.

**DM:** Vi prioriterer primært børne-DM, hvor der er en helt speciel stemning. Ikke mindst når der fægtes hold får børnene mange kampe og deres sammenhold bliver rigtig godt.

## Flere medlemmer - ja tak

Vi har plads til flere medlemmer i klubben, så du må meget gerne dele information om fægtning hos os på Facebook og andre steder, hvor du færdes. Du kan få tryksager i klubben.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte formand Pia Haack Vadstrup på 25270188 eller [haack28@live.dk](mailto:haack28@live.dk).



Se også [www.aalborgfaegteklub.dk](http://www.aalborgfaegteklub.dk) med masser af information om fægtning og links til andre informationskilder. Og følg os på Facebook: [www.facebook.com/aalborgfaegteklub.dk](https://www.facebook.com/aalborgfaegteklub.dk) (åben gruppe) og [www.facebook.com/groups/aalborgfaegteklub](https://www.facebook.com/groups/aalborgfaegteklub).