

Er du Jack Sparrow?

Eller Luke Skywalker? Eller en af dem fra "De tre musketerer"?



Det kan du finde ud af hos os!

I Aalborg Fægteklub mødes vi hver uge og fægter en *hel* masse. Og du er meget velkommen til at komme og finde ud af, om der er en Jack, en Luke, en musketér eller måske noget helt andet gemt i dig.

Vi har fægtere fra 8 år. Og vi har både drenge og piger, for fægtning er en sport, hvor de ofte klarer sig lige godt - og fint kan kæmpe mod hinanden.

Det koster ikke noget at komme på besøg hos os til en prøvetime. Og fægtning er ikke nogen dyr sport, for du kan låne udstyr af klubben.

Vi fægter i to (nogle gange tre) sale på Vesterkæret Skole, Skydebanevej 1 i Aalborg.

OBS: Fægtning er langt fra en dyr sport. Er du under 18 år, koster det kun 90 kr. pr. måned at være medlem (minus juli som du ikke betaler for). Og du skal ikke købe dyrt udstyr, for vi har en masse i klubben, som du kan leje for kun 50 kr. pr. måned.

Sådan træner vi:

- ▶ **Mandage kl. 18-19.30:** Nybegyndere og let øvede 8-15 år
- ▶ **Mandage kl. 19-22:** Øvede 15+ år
- ▶ **Tirsdage kl. 17-19:** Nybegyndere og let øvede 8-15 år
- ▶ **Tirsdage kl. 19-22:** Primært nybegyndere 21+ år
- ▶ **Torsdage kl. 18-19.30:** Nybegyndere og let øvede 8-15 år
- ▶ **Torsdage kl. 19-22:** God/hård opvarmning og bearbejde for alle

Du kan melde dig til en gratis prøvetime på www.aalborgfaegteklub.dk/proevetime.

Og du er velkommen til at kontakte formand Pia Haack Vadstrup, hvis du vil vide mere: haack28@live.dk eller 25270188.

