



ORIENTERING TIL FORÆLDRE & FÆGTERE OM DET FØRSTE RANGLISTESTÆVNE



Det er rigtig dejligt, at dit barn vil deltage i et fægtstævne, for stævner er vigtige i fægtebørn og -unges udvikling – både fægtermæssigt og i form af det sociale sammenhold i klubben og med andre klubber.

For at gøre oplevelsen så god så muligt – især når det er første gang – er det vigtigt at vide, hvordan stævnet fungerer, og hvilke forberedelser der er. Derfor håber vi, at du sammen med dit fægtebarn vil læse denne orientering **inden** stævnet.

Har du lidt ekstra overskud, så spørg formanden eller træneren, hvordan du kan hjælpe. Der er altid forberedelser og under stævnet er det godt at have forældres hjælp. Træneren kan ikke nå rundt til alle fægtere hele tiden.

Fairplay og god opførsel

I fægtning værner vi om fairplay og god opførsel. Hep gerne på vores deltagere og kom med opmuntrende tilråb, men sig aldrig noget negativt om modstanderne. Og husk at på pisten fægter vi for at lære og at vinde – når vi tager masken af, er vi venner igen.

Den gode oplevelse

Det gode og lærerige et stævne er at se andre fægte og opleve atmosfæren. Og at få nye venner fra andre klubber. Med tiden vil nogle

fokusere mere på at vinde kampe. Fokus fra klubben og træneren er en udviklende oplevelse, der skaber gode relationer til andre fægtere.

Praktisk information/forberedelse

I skal komme 30 minutter før stævnestart, hvor I betaler startgebyr. Her er der eventuelt kontrol af våben, maske og elvest (se invitation).

Er stævnet i Aalborg, skal I ikke gøre noget. Men er det uden for klubben, skal I den sidste træningsdag inden stævnet huske:

Bukser	Jakke	Elvest
Handske	Maske	Sikkerhedsvest
To våben	To kropsledninger	Maskeledning
Brystbeskytter (piger over 13 år)		

I skal selv komme med strømper, der når op til knæene. Har I ikke nogen, så spørg i klubben.

Selve stævnet

De fleste stævner fægtes med to puljerunder og derefter direkte udslagning.



I den indledende runde (1. pulje) møder alle fire-seks fægtere i en pulje hinanden. Kampene varer, indtil en fægter har afgivet fem touchés eller der er gået tre minutter (effektiv tid). Nogle gange fægter miniorer kun til fire touches eller to minutter. Løber tiden ud, vinder den førende fægter. Står det lige, trækkes der lod om, hvilken fægter har fordel. Kampen genoptages så i ét minut – og sætter en fægter touché i overtiden, vinder han/hun. Hvis tiden går uden scoring, vinder fægteren med fordel.

Under afviklingen af puljen råber dommeren op, hvem skal fægte næste kamp. Varm op, klæd om og stå klar med udstyret hurtigt efter at beskeden. Et puljeskema viser rækkefølgen af alle kampe – I kan altså på forhånd se, hvornår I skal fægte. Når alle har mødt alle i puljen, er den færdig.

Nu kan I slappe lidt af: Stævneledelsen skal ud fra resultaterne af den indledende runde seede alle fægterne til næste runde.

Herefter følger 2. puljerunde, der fægtes som 1. puljerunde.

Sidste element i stævnet er den direkte udslagning, der er finalerunde. Til børne- og ungdomsstævner går i reglen alle børn videre, så tag ikke hjem endnu!

Alle har en chance mere og kan øve udslagningskamp – men nu bliver det alvor.

Det samlede resultat for alle fægterne fra indledende runde seeder dem i den direkte udslagning. På en liste i salen kan I se indledende rundes slutstilling – og senere kommer en oversigt over, hvem møder hvem. Fægterne med de bedste resultater seedes højest og møder lavere rangerede fægtere.

Også her råber dommeren fægterne op. Sørg for at være til stede i hallen, så I hører opråbet.

En udslagningskamp omfatter tre perioder á tre minutter hver med ét minuts pause mellem hver. Når en fægter 15 touchés, inden tiden er omme, er

kampen slut. Det hænder, at kampen slutter, fordi tiden løber ud i 3. periode (her gælder samme regler som i puljekampene), men som regel slutter kampen før tid. Hos miniorerne fægtes ofte til 10 touchés og i to gange tre minutter. Sørg for, at I ved besked om dette, inden kampen begynder.

Taber en fægter sin udslagningskamp, er det – desværre – endeligt slut for denne gang. Vinderen går videre til næste kamp, indtil kun to fægtere er tilbage og der findes en vinder i finalen.

Slået ud?

Det er sjældent rart at blive slået ud. Men vi har alle prøvet det – selv Danmarksmeisteren. Er man slået ud, er det god stil at blive i hallen og heppe på klubkammerater, der stadig er med. At opleve nogle af topfægterne er også en god måde at lure noget mere af om modstanderne og sporten generelt.

Skift tøj, se nogle kampe, hej på kammeraterne og hæng ud med de andre fægtere. Det er med til at få den fægter, der er slået ud, oven på igen.

Husk, kære forældre!

Vis at du holder af dit barn, uanset om det vinder eller taber. Intet menneske – heller ikke et barn – kan gøre bedre end sit bedste. Og børn prøver altid at gøre deres bedste.

Hav fokus på barnets udvikling frem for resultatet af kampen: Den første tid fægter børn konkurrencer for at lære at fægte – senere for at vinde.

Tal ved alle kampe om én god ting og én ting, der kan forbedres – for eksempel hvad der skal øves på hjemme i klubben.

